



Informe de avance de resultados del segundo Trimestre del Programa Operativo Anual de la Jefatura de Salud Municipal 2025, vinculado con el PMDG 2024-2027.

Objetivo:

34.4 Coadyuvar con el sistema de salud pública en la prevención de enfermedades y la generación de hábitos saludables en la población municipal, a través de capacitaciones que generen bienestar y una expectativa de vida más sana y longeva.

a) Fortalecimiento de la vinculación entre las dependencias de participación ciudadana, educación y promotoría deportiva a efecto de abrir los canales de acceso con la población abierta al interior de las colonias y de las instituciones educativas para que, a través del programa de "Prevención efectiva" se genere el bienestar en la población en temas de salud, así como la creación de estadísticas certeras con las que pueda fortalecer la memoria institucional para la toma de decisiones institucionales.

- Ante la creciente necesidad de apoyo a personas que enfrentan Enfermedad Renal Crónica (ERC) y que se encuentran en tratamiento con hemodiálisis, la Jefatura de Salud Municipal, en coordinación con la Clínica Hemovida Ciudad Guzmán, llevó a cabo con éxito la segunda edición de la carrera con causa "Kilómetros Solidarios", el pasado domingo 6 de abril de 2025, con arranque desde las instalaciones de la Unidad de Salud Integral. Esta iniciativa nació del firme compromiso institucional de generar acciones concretas en favor de pacientes en situación de vulnerabilidad, quienes, además de los retos físicos y emocionales que implica vivir con enfermedad renal, enfrentan múltiples barreras económicas y requieren atención médica constante y especializada.
- ✓ Gracias a la colaboración interinstitucional y ciudadana, se logró una efectiva coordinación entre Fomento Deportivo, Tránsito y Vialidad, y Comunicación Social, lo cual permitió una logística adecuada para garantizar el orden, la seguridad y la amplia difusión del evento. La carrera reunió a un total de 257 personas inscritas, incluyendo 203 corredores activos, quienes, con entusiasmo, solidaridad y compromiso social, recorrieron las calles, culminando en la Unidad de Salud Integral, donde se llevó a cabo la ceremonia de premiación a los primeros lugares.
- ✓ Posteriormente, se realizó la entrega oficial de apoyos adquiridos gracias a los fondos recaudados y las donaciones de patrocinadores, los cuales incluyeron:
 - Tres catéteres para la Clínica Hemovida.
 - Medicamentos esenciales, como eritropoyetina, indispensable para el tratamiento de la enfermedad renal.

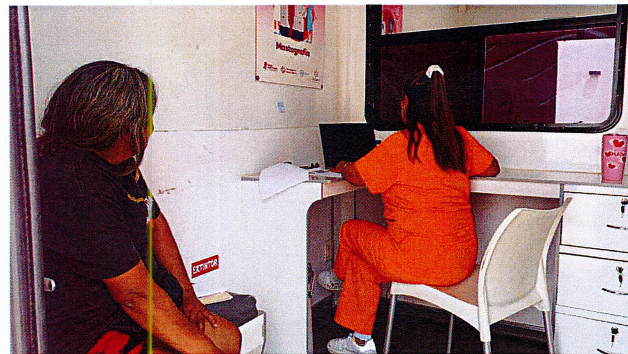


b) Desconcentrar y promover los servicios médicos municipales itinerantes mediante la gestión de los servicios preventivos móviles del Sector Salud para las colonias de más alta marginación en la localidad.

- En 2022, el cáncer de mama fue responsable de aproximadamente 8,200 muertes en México, ante la alarmante tasa de mortalidad por esta enfermedad, tanto a nivel nacional como en nuestro estado, la Jefatura de Salud Municipal, en coordinación con los Servicios de Salud Jalisco, ha impulsado diversas campañas de concientización y detección oportuna, reconociendo al cáncer de mama como un grave problema de salud pública.
- ✓ En la campaña **"TOQUE ROSA"**, llevada a cabo el 16 de abril del presente año, se realizaron 70 estudios gratuitos para mujeres del municipio. Aquellas que presentaron diagnósticos presuntivos de cáncer de mama fueron canalizadas a las instituciones correspondientes para asegurarles una atención especializada y oportuna.
- ✓ Como parte de las estrategias de concientización, se entregó a las participantes un calendario anual personalizado, diseñado para facilitar el registro mensual de cualquier cambio que pudieran identificar en sus senos. Este calendario permite llevar un control de las autoexploraciones, así como anotar las fechas de estudios complementarios como ultrasonidos o mastografías. La herramienta busca fomentar una vigilancia activa de la salud mamaria y fortalecer la cultura de la prevención.
- La Unidad de Salud Integral Municipal, en coordinación con la Dra. Gabriela Alejandra López Ortiz, especialista en Medicina del Dolor y Cuidados Paliativos, llevó a cabo una charla informativa dirigida al público y personal del sector salud. El evento tuvo a verificativo el día 12 de abril en la Sala Museográfica José Clemente Orozco, contando

con la participación de 45 asistentes, entre médicos, enfermeras, psicólogos y personal de apoyo de distintas dependencias de salud del municipio.

- ✓ La temática central fue: "Generalidades en los Cuidados Paliativos", con el propósito de sensibilizar y capacitar al personal médico, de enfermería y profesionales afines en un enfoque integral de atención médica centrado en el bienestar físico, emocional, social y espiritual de los pacientes que enfrentan enfermedades graves o potencialmente mortales.
- ✓ La charla permitió al personal de salud adquirir herramientas prácticas para la atención humanizada, fomentando una visión compasiva y empática hacia quienes atraviesan etapas complejas de enfermedad. Este tipo de actividades fortalecen el compromiso de la Jefatura de Salud Municipal por promover un modelo de atención integral y digno, que prioriza la calidad de vida en todas sus dimensiones.



- c) Gestión para inversión a efecto de fortalecer la infraestructura, hospitalaria y de primer contacto en la localidad para ampliar la cobertura para la población de la localidad y la región considerando la demanda existente en la población que cuenta con filiación (60 por ciento) y la que no mantiene filiación ni acceso (40 por ciento) de acuerdo con el diagnóstico de salud.
- Se ha trabajado de manera coordinada con los delegados y presidentes de colonia para la apertura de nuevos servicios de salud que respondan a las necesidades más urgentes de la comunidad. Entre estos servicios se incluyen consultas médicas generales, atención nutricional especializada y apoyo integral por parte del área de enfermería. Estos servicios están especialmente orientados a la atención y control de enfermedades crónicas degenerativas,

con el fin de mejorar la calidad de vida de los pacientes y reducir los riesgos asociados a estas condiciones de salud.

- ✓ A lo largo de este tercer trimestre, hemos logrado un aumento significativo en el número de consultas, lo que refleja una respuesta positiva por parte de la comunidad, que está cada vez más comprometida con su bienestar. Este incremento también ha sido acompañado de una mayor participación en los talleres educativos que se han ofrecido, los cuales abordan temas clave sobre la prevención, manejo y control de diversas enfermedades.
- ✓ Los talleres han sido diseñados para empoderar a los ciudadanos, proporcionándoles herramientas y conocimientos que les permitan no solo entender mejor su salud, sino también adoptar hábitos saludables que cubren aspectos fundamentales de nutrición, actividad física y salud mental favoreciendo su bienestar general.
- ✓ El objetivo final es proporcionar una atención médica más accesible y completa, asegurando que la población reciba un tratamiento oportuno, y forme parte activa de su propio cuidado, mejorando así la salud colectiva del municipio.



d) Vinculación de la Dependencia de Salud con las Dependencias de Participación Ciudadana, Promotoría Deportiva Municipal, Cultura a efecto de articular un sistema de derivación a talleres de arte, música, deporte y espacios psicoeducativos, con altos contenidos en la prevención de enfermedades relacionadas con hábitos saludables en la población abierta para el bienestar social.

- Coadyubando con el fortalecimiento de las acciones para lograr la salud integral del personal operativo del municipio, se impartió un taller dirigido a los elementos de Seguridad Pública, Tránsito y Vialidad. Promoviendo la

adopción de hábitos alimenticios saludables, fomentando el consumo de una dieta balanceada y la práctica de actividad física regular.

- ✓ El taller se enfocó en crear conciencia sobre la importancia de mantener una alimentación adecuada como base para mejorar la condición física, el rendimiento laboral y la salud general de los trabajadores. Se hace énfasis en la necesidad de realizar al menos 30 minutos de activación física diaria, como una estrategia accesible y eficaz para prevenir enfermedades crónicas, reducir el estrés y favorecer un estado físico óptimo en el cumplimiento de sus funciones.
- ✓ **132 elementos municipales** han participado activamente en el taller, mostrando gran interés y disposición por adoptar nuevas prácticas de autocuidado. Como resultado del impacto positivo de la estrategia, muchos de ellos han optado por continuar con un **seguimiento individualizado en el consultorio de nutrición**, donde reciben **asesoría nutricional especializada** y planes de alimentación personalizados, ajustados a sus necesidades particulares.

e) Fortalecer la atención de la población vulnerable del municipio en problemas de salud mental en coadyuvancia con el sector Salud Federal y Estatal.

- El servicio de psicología ofrece diversos servicios enfocados en el bienestar de la población como parte de una estrategia para ofrecer atención integral a la salud mental
- ✓ Se imparten talleres semanales como una alternativa de apoyo. Estos talleres abordan temas relevantes que impactan directamente en la salud emocional de las personas. Algunos de los temas tratados son: ¿Cómo establecer metas?, Las mujeres nos enfermamos diferente, Escapar o sobrevivir, y Ansiedad y depresión en los hombres.
- ✓ Los talleres se imparten tres martes al mes para mujeres y un martes para un grupo de hombres. Cada sesión inicia con la exposición de experiencias personales relacionadas con el tema del día, lo que permite generar un ambiente de confianza y empatía. Posteriormente, la psicóloga da un acompañamiento, donde trabaja la parte psicoeducativa, brindando herramientas para afrontar y manejar las situaciones planteadas.

f) Gestión de la dependencia municipal de salud con los gobierno Federal y Estatal a efecto de generar la participación del municipio en los programas de salud preventiva con los servicios de pruebas clínicas

de laboratorio, mamografía y patológicas a efecto generar prevención y derivación de enfermedades degenerativas (Cáncer).

- Fortaleciendo el acceso a servicios de salud especializados, se llevó a cabo una jornada de salud visual y auditiva en las instalaciones de la Unidad de Salud Integral del municipio, durante el periodo comprendido del 6 al 16 de mayo del presente año.
- ✓ La actividad permitió la atención directa a un total de 57 personas, quienes fueron valoradas por especialistas en salud visual y auditiva. Durante las consultas, se realizaron evaluaciones específicas orientadas a detectar alteraciones o deficiencias visuales u auditivas, fundamentales para el desarrollo personal, académico y laboral de las personas. Esta jornada fue organizada con el objetivo de acercar servicios especializados en el área de la visión y la audición a la población que más lo necesita, facilitando tanto el diagnóstico como el acceso a soluciones a bajo costo.
- ✓ En el área auditiva, los usuarios recibieron pruebas básicas de audición, detección de pérdida auditiva y asesoría sobre el uso adecuado de auxiliares auditivos. En ambos servicios se ofrecieron soluciones accesibles, incluyendo la disponibilidad de lentes y aparatos auditivos a bajo costo.
- El taller informativo en conmemoración del *Día Mundial de la Hipertensión Arterial*, se llevó a cabo el 19 de mayo, dirigido al personal del H. Ayuntamiento de Zapotlán el Grande, con el objetivo de sensibilizar y capacitar sobre esta enfermedad silenciosa que representa una de las principales causas de morbilidad y mortalidad, tanto a nivel nacional como internacional.
- ✓ Este taller fortalece los conocimientos en salud preventiva, dado que la hipertensión es una afección crónica que, no presenta síntomas **evidentes**, pero que puede derivar en complicaciones graves como infarto, insuficiencia renal o accidente cerebrovascular. A pesar de su potencial gravedad, la hipertensión es una condición que puede prevenirse, detectarse a tiempo y controlarse mediante acciones adecuadas.
- ✓ Durante el desarrollo del taller se abordaron temas clave como:
 - ¿Qué es la hipertensión arterial?

- Factores de riesgo modificables: mala alimentación, sedentarismo, estrés, tabaquismo.
 - Importancia de la detección oportuna y del monitoreo regular.
 - Técnica correcta para la toma de presión arterial.
 - Promoción de hábitos de vida saludables para la prevención y el control de la enfermedad.
- ✓ Esta actividad contribuye a consolidar una cultura de prevención entre los trabajadores del gobierno municipal, y los convierte en agentes multiplicadores de salud, capaces de influir positivamente en sus familias y comunidades.



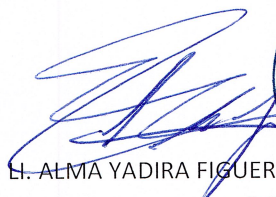
g) Articulación con Instituciones medico educativas a efecto de generar el convenio de participación del municipio en la generación de prácticas de servicio social y residencia médica para la atención preventiva integral de salud de la población Zapotlense.

- ✓ Se incorporaron estudiantes de la carrera de Comunicación, quienes realizarán sus prácticas profesionales desarrollando contenido audiovisual e informativo para documentar talleres y difundir en redes sociales toda aquella información relevante y de utilidad para la comunidad.
- ✓ Además, se integraron dos pasantes de Enfermería, lo que permitió poner en marcha el área de Triage en la Unidad de Salud Integral, donde se realiza la toma de signos vitales previos a cada consulta médica,

además, dan inicio a un programa de consultas domiciliarias, orientado a pacientes con limitaciones para trasladarse.

h) Colaboración en el programa integral preventivo de salud dirigido a los padres para coadyuvar en la educación de los hijos que fortalezca a la familia como célula social.

- La iniciativa "Entre señales y silencios", es un espacio de diálogo y orientación creado con el firme propósito de promover una salud integral en las familias, colocando como eje central el bienestar emocional y la salud mental de niñas, niños y adolescentes.
- ✓ "Entre señales y silencios" nace como parte del programa Escuela para Padres, con el objetivo de visibilizar la influencia del entorno familiar, psicosocial y emocional en la vida de los adolescentes, especialmente ante el riesgo del consumo de sustancias.
- ✓ Los días 29 de abril y 8 de mayo se llevaron a cabo sesiones en el auditorio de la Escuela Preparatoria Regional de Ciudad Guzmán, donde se impartieron estas pláticas dirigidas a madres, padres y tutores. A través de esta iniciativa, fortalecemos la comunicación familiar, fomentando la escucha activa y proporcionando herramientas prácticas para construir vínculos protectores desde el hogar.
- ✓ Estas pláticas buscan brindar herramientas para identificar señales tempranas, fortalecer los lazos afectivos y generar un ambiente de apoyo y confianza que contribuya al bienestar integral de niñas, niños y adolescentes. Reconociendo que la salud no se limita a lo físico, también, la falta de comunicación, el desconocimiento o incluso la negación de lo que viven nuestros hijos.
- ✓ Se contó con una asistencia de 85 madres y padres de distintas edades, quienes compartieron, reflexionaron y abordaron sobre diversos contextos familiares y los desafíos actuales en la crianza.


L. ALMA YADIRA FIGUEROA COHEN
DIR. GRAL. DE CONSTRUCCIÓN DE COMUNIDAD



DRA. MARIANA CELESTE LOPEZ MENDEZ
JEFE DE SALUD MUNICIPAL