ZAPOTLÁN EL GRANDE
GOBIERNO MUNICIPAL 2024-2027
"CAMBIO Y TRANSFORMACIÓN"

Salud Municipal

Informe de avance de resultados (Julio, agosto, septiembre) del segundo año de gobierno del Programa Operativo Anual de la Jefatura de Salud Municipal 2026, vinculado con el PMDG 2024-2027.

Objetivo:

34.4 Coadyuvar con el sistema de salud pública en la prevención de enfermedades y la generación de hábitos saludables en la población municipal, a través de capacitaciones que generen bienestar y una expectativa de vida más sana y longeva.

a) Gestión de la Dependencia Municipal de Salud, con los gobierno Federal y Estatal a efecto de generar la participación del municipio en los programas de salud preventiva con los servicios de: Pruebas clínicas de laboratorio, mamografía y patológicas a efecto de generar prevención y derivación de enfermedades degenerativas.

- Ferias de salud en colonias "Salud cerca de ti"

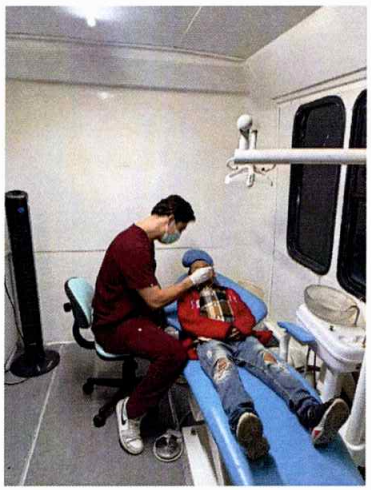
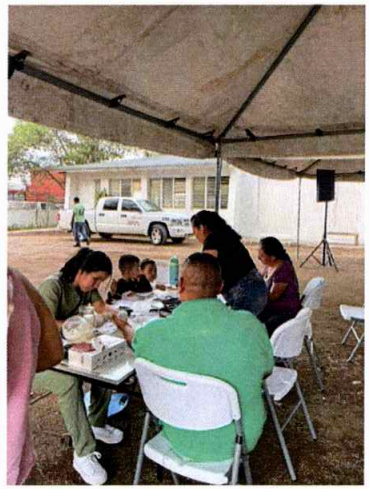
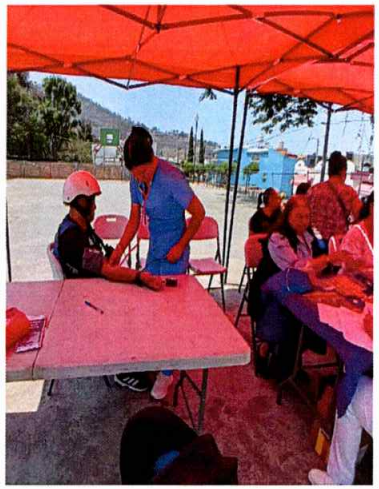
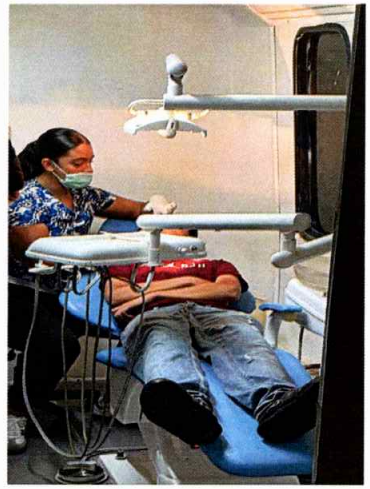
✓ Durante el tercer trimestre de 2026, la Jefatura de Salud Municipal de Zapotlán el Grande dio continuidad a las Ferias de Salud Comunitarias, a efecto de acercar servicios médicos integrales y preventivos a las diferentes colonias del municipio, destacando entre otros las colonias: Solidaridad, primavera, Pastor de Arriba, Valle de la Providencia, Nueva Luz, Gándara, Estrada, Valle del Sur y San José, promoviendo la detección oportuna de enfermedades, el autocuidado y el acceso a una atención médica preventiva de calidad.

Las jornadas tuvieron lugar los días viernes con un horario de 17:00 a 20:00 horas, brindando atención a un total de 1,200 pacientes, en las que participaron médicos generales, enfermeras, nutriólogos, odontólogos, y el COMUSIDA, coadyuvando en el fortalecimiento de la Salud municipal.

✓ Como parte de los avances alcanzados, durante la última semana del trimestre se incorporó la Unidad Dental Móvil, ampliando la atención odontológica mediante revisiones bucales, limpiezas dentales y diagnósticos oportunos, así como la canalización de pacientes que requieren tratamientos adicionales a la Unidad de Salud Integral.

- ✓ Asimismo, estas ferias permitieron difundir los programas y beneficios disponibles en dicha unidad, favoreciendo la vinculación de la ciudadanía con los servicios municipales, la adherencia a los tratamientos y la continuidad de la atención médica.

- ✓ Como resultado, se fortaleció la presencia de los servicios de salud en al menos nueve colonias y sectores del municipio, ampliando las oportunidades de atención preventiva y promoviendo un modelo de salud comunitaria más cercano, accesible e integral, en beneficio de la población de Zapotlán el Grande.



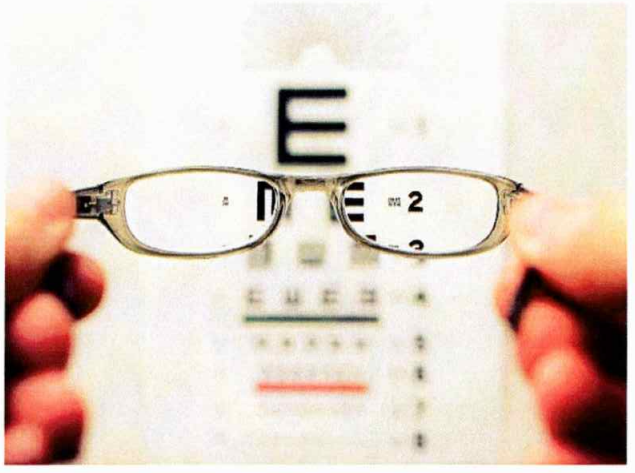
- Jornada de salud visual y auditiva del 01 al 18 de septiembre en la unidad de salud integral municipal

✓ En el marco de las acciones encaminadas a fortalecer el acceso a servicios de salud especializados, la Jefatura de Salud Municipal de Zapotlán el Grande, a través de la Unidad de Salud Integral, dio continuidad al programa de Jornadas de Salud Visual y Auditiva, el cual contempla la realización de al menos cuatro jornadas anuales, con el objetivo de acercar servicios de valoración, diagnóstico y orientación especializada a la población, principalmente a quienes enfrentan barreras económicas para acceder a este tipo de atención.

✓ Durante el tercer trimestre de 2026, del 01 al 18 de septiembre, se llevó a cabo una jornada de atención visual y auditiva en las instalaciones de la Unidad de Salud Integral, beneficiando a un total de 120 personas, quienes recibieron servicios de evaluación de agudeza visual, orientación para el uso adecuado de lentes, pruebas básicas de audición, detección de alteraciones auditivas y asesoramiento sobre el uso de auxiliares auditivos. Estas acciones permitieron identificar necesidades específicas de atención y orientar a los pacientes hacia alternativas de tratamiento y seguimiento oportuno.

✓ Asimismo, como parte del compromiso social de este programa, se mantuvo la gestión y vinculación para facilitar la adquisición de lentes y auxiliares auditivos a bajo costo, así como el apoyo mediante la donación de aparatos auditivos a personas en situación de vulnerabilidad económica. Con estas acciones se fortaleció el acceso a servicios especializados, contribuyendo a mejorar la calidad de vida, favorecer la inclusión social y promover una atención integral y accesible, reafirmando el compromiso de la Jefatura de Salud Municipal con el bienestar de la población de Zapotlán el Grande.







- Lactancia Materna

✓ Durante el tercer trimestre de 2026, la Jefatura de Salud Municipal de Zapotlán el Grande, a través de la Unidad de Salud Integral, llevó a cabo una charla informativa y educativa sobre lactancia materna, con el objetivo de promover la importancia de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, fortalecer los conocimientos sobre sus beneficios y brindar herramientas prácticas que favorezcan una alimentación adecuada y saludable para los recién nacidos.

✓ La actividad fue desarrollada por el área de enfermería, bajo la participación de la pasante Erika Jazmín Joaquín Benito, abordando temas relacionados con la composición y etapas de la leche materna, sus beneficios nutricionales e inmunológicos, así como las diferentes técnicas y posturas para una lactancia adecuada. Asimismo, se realizaron demostraciones prácticas sobre la extracción manual de leche materna y el uso correcto de extractores, permitiendo a los participantes conocer procedimientos que facilitan la alimentación del bebé y contribuyen al bienestar materno.

✓ Como resultado, se fortalecieron los conocimientos de los asistentes sobre la importancia de la lactancia materna, promoviendo prácticas de alimentación seguras, la prevención de dificultades durante el amamantamiento y el desarrollo de habilidades para una lactancia exitosa. Estas acciones contribuyen a fortalecer la educación para la salud materno-infantil, fomentar el autocuidado y promover hábitos saludables desde las primeras etapas de la vida, reafirmando el compromiso de la Jefatura de Salud Municipal con la prevención y el bienestar integral de las familias de Zapotlán el Grande.







d) Vinculación de la Dependencia de Salud con las Dependencias de Participación Ciudadana, Promotoría Deportiva Municipal, Cultura a efecto de articular un sistema de derivación a talleres de arte, música, deporte y espacios psicoeducativos, con altos contenidos en la prevención de enfermedades relacionadas con hábitos saludables en la población abierta para el bienestar social.

- foro "hablemos de salud: mitos y avances en cáncer, hematología y nutrición"

✓ Durante el tercer trimestre de 2026, la Jefatura de Salud Municipal de Zapotlán el Grande, en coordinación con Human Care Hemato Oncology, llevó a cabo el foro "Hablemos de Salud: Mitos y avances en cáncer, hematología y nutrición", realizado el 08 de agosto de 2026 en las instalaciones de Casa del Arte, con el objetivo de fortalecer la educación para la salud, desmitificar creencias relacionadas con enfermedades oncológicas y hematológicas, así como promover la prevención, detección oportuna y el conocimiento de los avances médicos en estas áreas.

✓ El evento contó con la participación de médicos especialistas en hematología, hematología pediátrica, cirugía oncológica, oncología médica y nutrición clínica, quienes abordaron temas relacionados con la anemia por deficiencias nutricionales, mitos y signos de alarma de la leucemia infantil, prevención y detección temprana del cáncer, así como la importancia de la alimentación durante los procesos oncológicos. Asimismo, se desarrolló un espacio interactivo de preguntas y respuestas, favoreciendo el intercambio de conocimientos entre los especialistas, profesionales de la salud y ciudadanía en general.

✓ Como resultado, se contó con la asistencia aproximada de 43 personas, quienes tuvieron acceso a información médica actualizada y respaldada científicamente, fortaleciendo sus conocimientos sobre factores de riesgo, prevención y atención oportuna de enfermedades. Esta actividad contribuyó a fomentar una cultura de educación y autocuidado, promover la participación ciudadana y fortalecer la colaboración interinstitucional, reafirmando el compromiso de la Jefatura de Salud Municipal con la promoción de la salud y el bienestar integral de la población de Zapotlán el Grande.







- charla informativa sobre la menopausia

✓ Durante el tercer trimestre de 2026, la Jefatura de Salud Municipal de Zapotlán el Grande, a través de la Unidad de Salud Integral, llevó a cabo el 30 de agosto de 2026 una charla informativa sobre la menopausia, con el objetivo de fortalecer la educación para la salud de las mujeres, brindar orientación sobre los cambios físicos, hormonales y emocionales que se presentan durante esta etapa de la vida, así como promover hábitos saludables que contribuyan a mejorar su bienestar y calidad de vida.

✓ La actividad se desarrolló mediante la participación coordinada de las áreas de enfermería y nutrición, abordando temas relacionados con los principales signos y síntomas de la menopausia, cambios hormonales, importancia de las revisiones médicas periódicas y recomendaciones nutricionales para favorecer la salud ósea, cardiovascular y metabólica. Asimismo, se destacó la importancia de mantener una alimentación equilibrada, rica en calcio, vitamina D, proteínas y fibra. Como complemento, se elaboraron y distribuyeron trípticos informativos con recomendaciones prácticas para reforzar los conocimientos adquiridos y fomentar el autocuidado. De manera simultánea, se brindó apoyo mediante la toma de signos vitales a las asistentes.

✓ Como resultado, se fortaleció la orientación y educación preventiva dirigida a la población femenina, facilitando el reconocimiento de los cambios asociados con la menopausia y promoviendo la adopción de hábitos saludables. Esta actividad contribuyó a impulsar una atención integral con perspectiva

preventiva, fortaleciendo el compromiso de la Jefatura de Salud Municipal con la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y el bienestar de las mujeres del municipio de Zapotlán el Grande.





- ponencia con altos contenidos en prevención de infecciones en transmisión sexual, embarazo adolescente, métodos anticonceptivos.

✓ Durante el tercer trimestre de 2026, la Jefatura de Salud Municipal de Zapotlán el Grande, a través de la Unidad de Salud Integral, llevó a cabo una charla informativa y educativa sobre la prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS), con el objetivo de fortalecer la educación en salud sexual, promover prácticas preventivas y brindar información clara y confiable sobre los mecanismos de transmisión, detección oportuna y tratamiento de estas infecciones.

✓ Durante la actividad se abordaron temas relacionados con las principales infecciones de transmisión sexual, entre ellas VIH, sífilis, gonorrea, clamidia, virus del papiloma humano (VPH) y herpes genital, explicando sus formas de transmisión, signos y síntomas, factores de riesgo y medidas de prevención. Asimismo, se desarrolló un taller práctico y demostrativo sobre el uso correcto del condón masculino y femenino (interno y externo), destacando su importancia como métodos de barrera para reducir el riesgo de transmisión de ITS y prevenir embarazos no

planeados. La sesión permitió resolver dudas y reforzar la importancia de acudir periódicamente a los servicios de salud para recibir orientación, realizarse pruebas de detección y acceder a tratamiento oportuno.

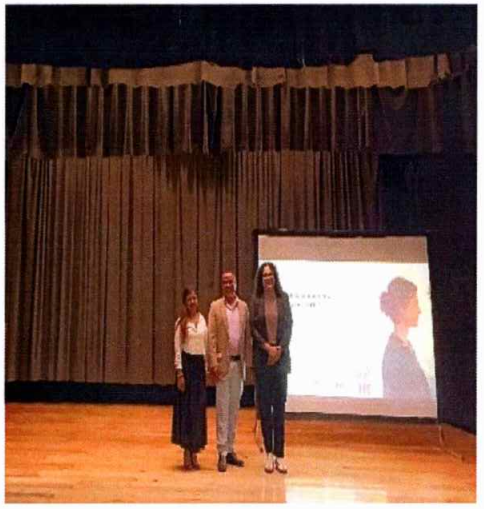
✓ Como resultado, se fortalecieron los conocimientos y habilidades preventivas de los participantes, promoviendo el autocuidado, la toma de decisiones informadas y el ejercicio responsable de la sexualidad. Estas acciones contribuyen a fomentar una cultura de prevención, disminuir la desinformación y fortalecer las estrategias municipales de promoción de la salud sexual y reproductiva, reafirmando el compromiso de la Jefatura de Salud Municipal con el bienestar integral de la población de Zapotlán el Grande.

- FORO "EDUCAR SIN MIEDO"

✓ Durante el tercer trimestre de 2026, la Jefatura de Salud Municipal de Zapotlán el Grande, en coordinación con el Servicio de Psicología, llevó a cabo el foro "Educar sin miedo", los días 11, 12 y 13 de agosto de 2026, en el Auditorio "Consuelito Velázquez" de la Casa de la Cultura, en un horario de 10:30 a 12:30 horas. Esta actividad tuvo como objetivo brindar herramientas educativas, prácticas y emocionales a las familias y a la población en general, promoviendo una crianza basada en el respeto, la empatía, la aceptación y el acompañamiento familiar, así como fortalecer la salud mental y fomentar entornos seguros e inclusivos para la comunidad LGBTQ+.

✓ Durante las tres jornadas se contó con la participación de especialistas que abordaron diferentes aspectos relacionados con la diversidad, la crianza y el bienestar emocional. El primer día, el Dr. Marco Antonio Santana Campas impartió la ponencia "¿Qué hacer si mi hijo o hija me dice que es LGBT+?", abordando las reacciones emocionales de los padres, los miedos familiares, la importancia de la aceptación y las consecuencias del rechazo. El segundo día, la Mtra. Claudia Margarita Navarro Herrera desarrolló el tema "Límites y normas: la orientación sexual no elimina la crianza", destacando la importancia de mantener una educación basada en el respeto, la comunicación asertiva, el establecimiento de límites saludables y el acompañamiento afectivo. Finalmente, el tercer día, la Dra. Enriqueta Valdez Curiel presentó la ponencia "Duelo de las expectativas, aceptación con amor y nuevas herramientas para el acompañamiento familiar", en la que se reflexionó sobre las expectativas familiares y socioculturales, el impacto emocional de las palabras y acciones, así como la importancia de desarrollar herramientas de comprensión, aceptación y acompañamiento respetuoso. Durante las sesiones se promovió la participación activa del público mediante preguntas, reflexiones e intercambio de experiencias familiares y laborales.

✓ Como resultado, se registró un total de 59 asistencias durante las tres jornadas, distribuidas en 15, 16 y 28 asistentes, respectivamente. El foro permitió fortalecer los conocimientos y herramientas de las familias para abordar la diversidad desde una perspectiva informada, empática y respetuosa, contribuyendo al fortalecimiento del tejido social y familiar, la prevención de la discriminación y la promoción de la salud mental. Asimismo, se destacó la importancia de generar espacios de orientación y sensibilización que favorezcan la comunicación, el respeto y la construcción de vínculos afectivos saludables. Con estas acciones, la Jefatura de Salud Municipal reafirma su compromiso con la inclusión social, el bienestar emocional y la construcción de una comunidad más informada, respetuosa y solidaria en Zapotlán el Grande.


- capacitación en primeros auxilios psicológicos

✓ Durante el tercer trimestre de 2026, la Jefatura de Salud Municipal de Zapotlán el Grande, a través del Servicio de Psicología, participó en la capacitación "Primeros auxilios psicológicos", organizada por la Región Sanitaria y dirigida a los integrantes de la Mesa Interinstitucional para la Prevención del Suicidio, realizada el 21 de agosto de 2026, a las 9:00 horas, en las instalaciones de Casa del Arte, con el objetivo de fortalecer los conocimientos y

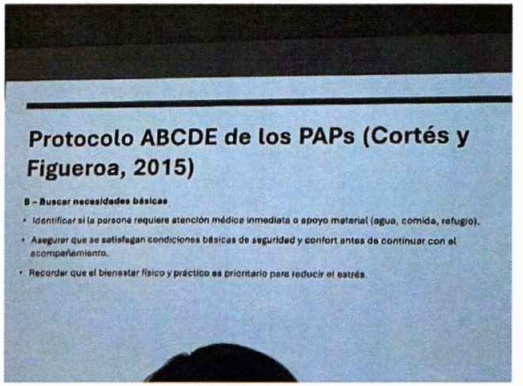
habilidades para brindar atención emocional inicial a personas que atraviesan situaciones de crisis, emergencias o acontecimientos de alto impacto psicológico.

- ✓ La capacitación estuvo a cargo de la Dra. Samantha Josefina Bernal, quien abordó los principios fundamentales de los primeros auxilios psicológicos, su importancia en la atención de crisis y las estrategias básicas para su aplicación, destacando la escucha activa, la empatía, el respeto a las emociones, la identificación de necesidades inmediatas y la importancia de brindar un acompañamiento seguro, sin emitir juicios ni minimizar los sentimientos de las personas afectadas. Asimismo, se promovió la participación de los asistentes mediante preguntas, comentarios y reflexiones sobre la intervención oportuna ante situaciones de vulnerabilidad emocional.

- ✓ Como resultado, se fortalecieron los conocimientos y herramientas de los integrantes de la Mesa Interinstitucional para la Prevención del Suicidio, favoreciendo una respuesta inicial más empática, respetuosa y organizada ante situaciones de crisis, así como la identificación de casos que requieren canalización a servicios especializados. Esta actividad contribuyó al fortalecimiento de las estrategias interinstitucionales de prevención del suicidio, promoción de la salud mental y atención oportuna de emergencias emocionales, reafirmando el compromiso de la Jefatura de Salud Municipal con el bienestar psicológico y la protección de la población de Zapotlán el Grande.







- ✓ jornadas de actualización en salud mental

- ✓ Durante el tercer trimestre de 2026, la Jefatura de Salud Municipal de Zapotlán el Grande, a través del Servicio de Psicología, participó en las "Jornadas de Actualización en Salud Mental", organizadas por la Región Sanitaria VI, los días 27 y 28 de agosto de 2026, en el Auditorio "Consuelito Velázquez" de la Casa de la Cultura, en un horario de 08:00 a 15:00 horas. Estas jornadas estuvieron dirigidas al personal médico, de enfermería y paramédico, con el objetivo de fortalecer sus conocimientos, competencias y herramientas para la promoción, prevención, detección oportuna y abordaje integral de los principales problemas de salud mental, favoreciendo una atención humanizada y de calidad desde el primer nivel de atención.

- ✓ Durante los dos días de capacitación se desarrollaron diversas ponencias impartidas por especialistas, abordando temas relacionados con la importancia de la salud mental en la atención primaria, la influencia de la alimentación materna durante el embarazo y la lactancia en el desarrollo cognitivo, la detección y manejo inicial de la ansiedad, el estrés laboral, la salud mental ocupacional y el fortalecimiento del bienestar emocional. Asimismo, se analizaron estrategias para la identificación del consumo de sustancias psicoactivas, intervención breve y referencia oportuna, detección temprana de trastornos del neurodesarrollo, factores de riesgo psicosocial en el ámbito laboral y la relación entre las responsabilidades familiares y profesionales. Las actividades incluyeron espacios de reflexión, intercambio de experiencias y evaluaciones de conocimientos para fortalecer el aprendizaje de los participantes.

- ✓ Como resultado, se fortalecieron las competencias del personal de salud en materia de prevención, identificación y atención inicial de problemáticas relacionadas con la salud mental, promoviendo la actualización profesional y el desarrollo de estrategias de intervención oportunas. Estas jornadas contribuyeron a reforzar la importancia del bienestar psicológico tanto de los pacientes como del personal sanitario, favoreciendo una atención más integral, empática y basada en conocimientos científicos. Con estas acciones, la Jefatura de Salud Municipal reafirma su compromiso con la capacitación continua, la prevención de enfermedades y el fortalecimiento de los servicios de salud mental en beneficio de la población de Zapotlán el Grande.





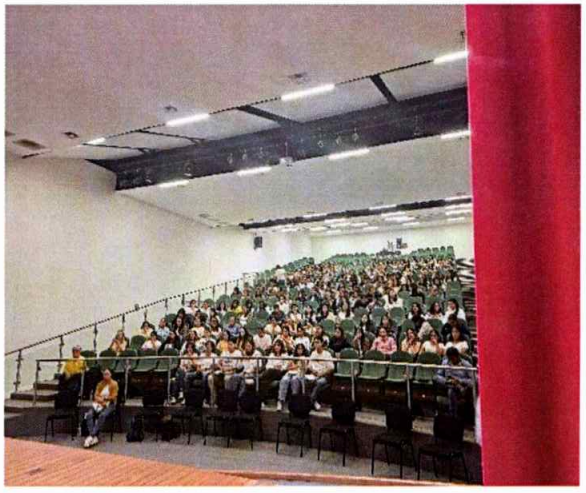


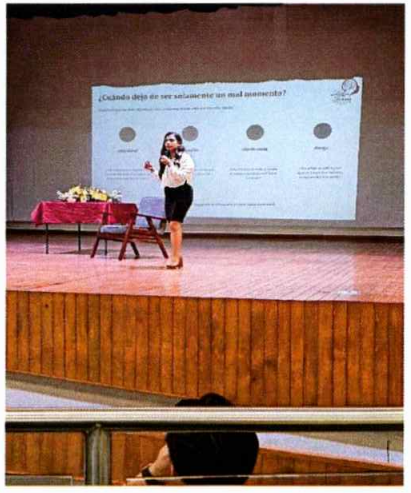
- difusión y promoción de la jornada de prevención del suicidio

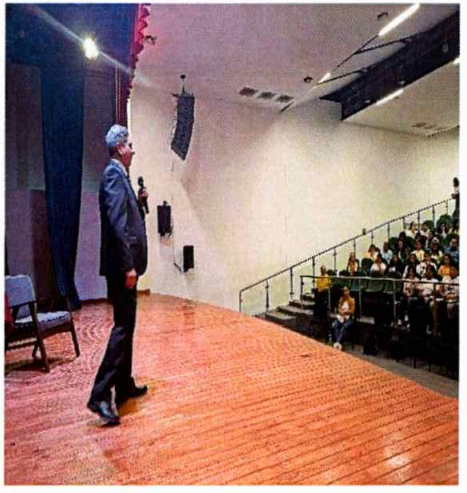
✓ Durante el tercer trimestre de 2026, la Jefatura de Salud Municipal de Zapotlán el Grande, a través del Servicio de Psicología y en coordinación con la Mesa Interinstitucional para la Prevención del Suicidio, participó en una entrevista radiofónica realizada el 07 de septiembre de 2026 en Radio Universidad de Guadalajara (Radio UdeG), con el objetivo de promover la "Jornada de Sensibilización, Promoción de la Salud Mental y Fortalecimiento de las Redes de Apoyo", organizada en el marco del Día Mundial para la Prevención del Suicidio, conmemorado el 10 de septiembre.

✓ La entrevista contó con la participación de la Psicóloga Frida Lilian Torres Peña, quien dio a conocer las actividades informativas, educativas y dinámicas contempladas para la jornada, extendiendo una invitación abierta a la ciudadanía para participar en los espacios de aprendizaje, reflexión y sensibilización sobre la importancia de la salud mental. Asimismo, se destacó la necesidad de fortalecer las redes de apoyo familiares y comunitarias, promover la escucha activa sin prejuicios, reconocer oportunamente las señales de alerta y fomentar el acompañamiento de personas que atraviesan situaciones de vulnerabilidad emocional.

✓ Como resultado, se fortalecieron las acciones de difusión y promoción de la salud mental a través de los medios de comunicación, favoreciendo el acercamiento de información preventiva a la ciudadanía y promoviendo su participación en las actividades organizadas. Esta estrategia contribuyó a visibilizar la importancia de la prevención del suicidio, fomentar una cultura de empatía y apoyo comunitario, así como fortalecer la colaboración interinstitucional en beneficio del bienestar emocional de la población de Zapotlán el Grande.







- foro "pedir ayuda también es prevención"

✓ Durante el tercer trimestre de 2026, la Jefatura de Salud Municipal de Zapotlán el Grande, a través del Servicio de Psicología y en coordinación con la Mesa Interinstitucional para la Prevención del Suicidio, participó en el foro "Pedir ayuda también es prevención", desarrollado los días 07, 08 y 09 de septiembre de 2026, dirigido a estudiantes y personal docente de tres instituciones de educación superior del municipio: Universidad Pedagógica Nacional, Instituto Tecnológico de Ciudad Guzmán y Centro Regional de Educación Normal. Estas actividades tuvieron como objetivo fortalecer la prevención del suicidio en la comunidad estudiantil, brindando herramientas para identificar señales de alerta, reconocer factores de riesgo y protección, y promover la búsqueda oportuna de atención profesional ante situaciones de crisis emocional.

✓ Las jornadas contaron con la participación de la Psicóloga Frida Lilian Torres Peña y el Psiquiatra Sergio Ramírez Ortega, quienes abordaron temas relacionados con los mitos y realidades del suicidio, cambios de comportamiento asociados con situaciones de riesgo, importancia de la escucha activa sin prejuicios, estrategias de acompañamiento emocional y reconocimiento de las redes de apoyo institucionales y profesionales. La primera jornada se realizó el 07 de septiembre, a las 10:00 horas, en el Auditorio "José Rolón", dirigida a la Universidad Pedagógica Nacional; la segunda, el 08 de septiembre, a las 11:00 horas, en el Instituto Tecnológico de Ciudad Guzmán; y la tercera, el 09 de septiembre, a las 10:00 horas, dirigida a la comunidad educativa del Centro Regional de Educación Normal. Durante las sesiones se promovió la participación activa de los asistentes mediante preguntas, comentarios y espacios de reflexión sobre la importancia de reconocer situaciones de riesgo y solicitar apoyo oportunamente.

✓ Como resultado, se fortalecieron las acciones de sensibilización, educación preventiva y promoción de la salud mental en tres instituciones de educación superior del municipio, favoreciendo el conocimiento de estrategias de prevención, identificación temprana de señales de alerta y acompañamiento responsable de personas en situaciones de crisis. Estas actividades contribuyeron al fortalecimiento de las redes de apoyo estudiantiles, la reducción del estigma asociado con la salud mental y la promoción de entornos educativos más seguros, empáticos y solidarios, reafirmando el compromiso de la Jefatura de Salud Municipal con la prevención del suicidio y el bienestar emocional de la población de Zapotlán el Grande.





- jornada de sensibilización y prevención del suicidio

✓ Durante el tercer trimestre de 2026, la Jefatura de Salud Municipal de Zapotlán el Grande, a través del Servicio de Psicología y en coordinación con la Mesa Interinstitucional para la Prevención del Suicidio, participó en la "Jornada de Sensibilización, Promoción de la Salud Mental y Fortalecimiento de las Redes de Apoyo", realizada el 10 de septiembre de 2026, de 16:30 a 20:00 horas, en el marco del Día Mundial para la Prevención del Suicidio. Esta actividad tuvo como objetivo promover la concientización ciudadana sobre la importancia de la salud mental, fortalecer las redes de apoyo y fomentar la participación comunitaria en las estrategias de prevención del suicidio.

✓ La jornada inició con la concentración de participantes en el Centro Universitario del Sur y la Universidad Pedagógica Nacional, desde donde partieron los contingentes de la caminata por la prevención del suicidio, teniendo como destino el Jardín Principal de Ciudad Guzmán. Posteriormente, se desarrolló la Feria de la Salud Mental y el Bienestar, mediante la instalación de módulos informativos, preventivos y de orientación, así como actividades participativas, dinámicas de sensibilización y la formación de un listón humano, promoviendo la reflexión sobre la importancia de escuchar sin juzgar, reconocer señales de alerta y brindar acompañamiento oportuno a personas en situaciones de vulnerabilidad emocional.

✓ Como resultado, se fortaleció la participación ciudadana y la colaboración entre instituciones educativas, organismos de salud y sociedad en general, generando espacios de sensibilización, orientación y promoción del bienestar emocional. Estas acciones contribuyeron a visibilizar la prevención del suicidio como una responsabilidad compartida, fortalecer las redes de apoyo comunitarias y fomentar una cultura de empatía, solidaridad y búsqueda oportuna de ayuda profesional en beneficio de la población de Zapotlán el Grande.







- entrevista radiofónica "hablar sobre salud mental"

✓ Durante el tercer trimestre de 2026, la Jefatura de Salud Municipal de Zapotlán el Grande, a través del Servicio de Psicología y en coordinación con la Mesa Interinstitucional para la Prevención del Suicidio, participó en la entrevista radiofónica "Hablar sobre salud mental", realizada el 11 de septiembre de 2026 en Radio Universidad de Guadalajara (Radio UdeG), en el marco de las actividades conmemorativas del Día Mundial para la Prevención del Suicidio. Esta intervención tuvo como objetivo sensibilizar a la población sobre la importancia del cuidado de la salud mental, la identificación de señales de alerta y la búsqueda oportuna de atención profesional.

✓ La entrevista estuvo a cargo de la Psicóloga Frida Lilian Torres Peña, quien abordó temas relacionados con la depresión, la ansiedad y la prevención del suicidio, destacando la importancia de reconocer cambios emocionales y conductuales, fortalecer la comunicación y brindar acompañamiento empático a personas que atraviesan situaciones de crisis. Asimismo, se promovió la eliminación de prejuicios relacionados con los padecimientos de salud mental, la escucha activa sin emitir juicios y el fortalecimiento de las redes de apoyo familiares, sociales e institucionales.

✓ Como resultado, se fortalecieron las estrategias de difusión y educación preventiva en materia de salud mental mediante los medios de comunicación, facilitando el acceso de la ciudadanía a información confiable y promoviendo una cultura de prevención, empatía y acompañamiento oportuno. Estas acciones contribuyeron a

visibilizar la importancia del bienestar emocional y reafirmaron el compromiso de la Jefatura de Salud Municipal con la prevención del suicidio y la promoción de la salud mental en Zapotlán el Grande.







- semana nacional de alcohólicos anónimos para jóvenes

✓ Durante el tercer trimestre de 2026, la Jefatura de Salud Municipal de Zapotlán el Grande, a través del Servicio de Psicología, participó en las actividades de la "Semana Nacional de Alcohólicos Anónimos para Jóvenes", organizadas por la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C., mediante la realización de conferencias informativas dirigidas a estudiantes y personal docente de instituciones educativas del municipio. Estas actividades tuvieron como objetivo promover la prevención del consumo problemático de alcohol, sensibilizar a la población juvenil sobre sus consecuencias físicas, psicológicas y sociales, así como fomentar la toma de decisiones responsables y la búsqueda oportuna de apoyo.

✓ Las jornadas se desarrollaron los días 22 y 25 de septiembre de 2026, en el Centro Regional de Educación Normal y en el Centro de Estudios de Bachillerato 5/5 de Ciudad Guzmán, respectivamente. Durante las conferencias, con una duración aproximada de una hora cada una, representantes de Alcohólicos Anónimos compartieron

información y experiencias relacionadas con los riesgos del consumo de alcohol durante la adolescencia y juventud, sus repercusiones en la salud mental, las relaciones familiares y sociales, así como en el desempeño académico. Asimismo, se abordó la importancia de identificar señales de consumo problemático, fortalecer los factores de protección y conocer las alternativas de orientación, acompañamiento y recuperación disponibles.

- ✓ Como resultado, se fortalecieron las acciones de sensibilización y prevención del consumo problemático de alcohol en dos instituciones educativas del municipio, promoviendo la reflexión sobre los riesgos asociados, el autocuidado y la importancia de solicitar ayuda de manera oportuna. Estas actividades contribuyeron a fomentar hábitos saludables, fortalecer los factores protectores y promover una cultura de prevención de las adicciones, reafirmando el compromiso de la Jefatura de Salud Municipal con la salud mental y el bienestar integral de la población juvenil de Zapotlán el Grande.





DRA. MARIANA CELESTE LOPEZ MENDEZ
JEFA DE SALUD MUNICIPAL

LIC. ALMA YADIRA FIGUEROA CORONEL
DIR. GRAL. DE CONSTRUCCION DE COMUNIDAD

ADMINISTRACIÓN PÚBLICA
ZAPOTLÁN EL GRANDE, JAL.
CONSTRUCCIÓN DE COMUNIDAD