



CAMPAÑAS DE SALUD

CARRERA CON CAUSA "5 KM. SOLIDARIOS" 2ª EDICIÓN

INTRODUCCIÓN

La **Enfermedad Renal Crónica (ERC)** es un problema de salud pública de gran magnitud que afecta de manera progresiva la función renal, disminuyendo la capacidad de los riñones para filtrar desechos y líquidos del organismo. Es una patología que, en sus etapas iniciales, suele ser silenciosa, por lo que muchas personas la desarrollan sin presentar síntomas evidentes hasta fases avanzadas.

En su evolución, la ERC puede requerir tratamientos sustitutivos como **hemodiálisis, diálisis peritoneal o trasplante renal**, los cuales implican un alto impacto físico, emocional y económico para los pacientes y sus familias. La detección oportuna mediante pruebas de laboratorio como la creatinina sérica, la tasa de filtrado glomerular (TFG), y la medición de albúmina en orina, es fundamental para ralentizar su progresión y mejorar la calidad de vida.

PANORAMA DE LA ERC EN JALISCO

La situación actual en el estado de Jalisco resulta alarmante:

- Se estima que más de **530,000 personas** padecen ERC, lo que coloca al estado entre los primeros lugares a nivel nacional.
- En el año **2022** se registraron **1,284 defunciones por insuficiencia renal**, representando un **aumento del 44.3%** respecto al año 2000.
- Entre los principales **factores de riesgo** destacan la **diabetes mellitus**, la **hipertensión arterial**, la **obesidad**, así como la **exposición prolongada a contaminantes**.
- Jalisco presenta una de las tasas más elevadas de personas en tratamiento con **diálisis o hemodiálisis** a nivel mundial.





Ante este panorama, y reconociendo las múltiples necesidades que enfrentan los pacientes con ERC en tratamiento con hemodiálisis, la Jefatura de Salud Municipal en coordinación con la Clínica de HEMOVIDA, llevó a cabo la segunda edición de “*Kilómetros Solidarios*” el domingo 06 de abril del presente año, con el objetivo de **recaudar fondos para apoyar de manera directa a pacientes vulnerables** que enfrentan esta enfermedad.

La decisión de organizar esta Carrera con Causa nace del compromiso por generar acciones concretas en favor de quienes enfrentan la Enfermedad Renal Crónica (ERC).

Gracias al esfuerzo conjunto de la comunidad, **contamos con la valiosa participación de 203 corredores**, quienes, con su energía y solidaridad, hicieron posible que esta iniciativa se convirtiera en un acto significativo de apoyo para nuestros pacientes. Cada kilómetro recorrido y cada aportación realizada se tradujeron en **esperanza y alivio** para quienes día a día luchan por mantener su calidad de vida.

Esta carrera no solo permitió reunir fondos, sino también visibilizar la realidad de cientos de personas que enfrentan esta enfermedad de forma silenciosa, muchas veces con recursos limitados y necesidades médicas constantes. El impacto va más allá de lo económico: representa un acompañamiento humano y solidario, un mensaje claro de que no están solos, de que su lucha importa, y de que su bienestar es una prioridad para la comunidad.

Su participación fue esencial para lograr que esta iniciativa trascendiera más allá del evento deportivo, convirtiéndose en un acto de empatía, solidaridad y compromiso social.

RECONOCIMIENTOS Y RESULTADOS

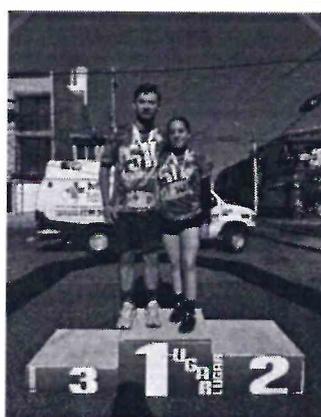
Ganadores - Rama Varonil:

Lugar	Nombre	Tiempo
1er lugar	Mario Oregel	17:00 min
2do lugar	Alejandro Cantera	17:18 seg
3er lugar	Luis Fernando Alonso	17:19 seg

Ganadoras -
Rama
Femenil:

Lugar	Nombre	Tiempo
1er lugar	Alejandra Jacobo	21:03 seg
2do lugar	Mariana Itzel Candelario	22:54 seg
3er lugar	Karla Rodríguez León	23:15 seg

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS "5K SOLIDARIOS"





Cd. Guzmán Municipio de Zapotlán el Grande Jalisco, 30 de julio del 2025



DRA. MARIANA CELESTE LOPEZ MÉNDEZ
JEFA DE SALUD MUNICIPAL
SALUD MUNICIPAL



RENDICIÓN DE CUENTAS CARRERA CON CAUSA "5 KM. SOLIDARIOS"

El pasado domingo 06 de abril, se llevó a cabo con gran éxito la carrera con causa "Kilómetros Solidarios", una iniciativa impulsada con el objetivo de apoyar a personas con enfermedad renal crónica en coordinación con la Clínica HEMOVIDA que actualmente se encuentran en tratamiento con hemodiálisis.

Gracias a la participación de 203 corredores y el valioso respaldo de patrocinadores, voluntarios y ciudadanía, se logró una recaudación total de **\$60,900**. Estos fondos fueron destinados de manera íntegra a brindar apoyo directo a los pacientes de la Clínica HEMOVIDA, en situación vulnerable, mediante la entrega y colocación de catéteres, medicamentos, traslados a sus sesiones de hemodiálisis y otros gastos relacionados con su atención.

Este año, se tomó la decisión de destinar los fondos recaudados a cubrir las necesidades específicas de cada paciente, no limitándonos únicamente a la entrega de medicamentos. El apoyo incluyó la realización de estudios de laboratorio, adquisición de medicamentos como eritropoyetina, compra de catéteres para acceso a hemodiálisis, así como materiales necesarios para el adecuado mantenimiento de dichos accesos.

Se seleccionó a pacientes con catéter yugular temporal que ya habían excedido el tiempo recomendado de uso de dicho acceso y cuyo estado físico presentaba deterioro. Asimismo, se consideró a aquellos pacientes con mayor estabilidad clínica y con antecedentes de cuidado adecuado de su acceso vascular.

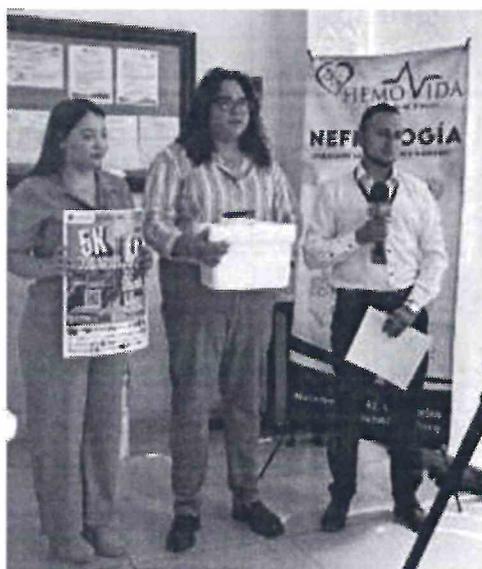
Además del impacto económico, esta carrera tuvo un fuerte componente de concientización, sensibilizando a la comunidad sobre la importancia de la prevención, diagnóstico temprano y el acompañamiento integral de quienes viven con enfermedad renal.

Como parte del compromiso con la transparencia, se pone a disposición de la ciudadanía el desglose detallado del uso de los recursos.

RECURSOS PARA PACIENTES LA CLÍNICA HEMOVIDA		
DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	PRECIO
CATETER PALINDROME	4	\$18,400
CAJAS DE ERITROPOYETINA 24,00 UI	50	\$21,500
HONORARIOS MÉDICO ESPECIALISTA (COLOCACIÓN)	4	\$6000
SILLA DE RUEDAS	1	\$2227
HEPARINA Y MATERIAL		\$2400
CURACIONES DE CATÉTER	4	\$600
Estudios DE LABORATORIO (\$740 C/U)	7	\$5180
ESTUDIOS DE LABORATORIO	1	\$310
ESTUDIOS DE LABORATORIO	1	\$600
Estudio BCM	2	\$1400
FRUTA Y DESECHABLE (CARRERA)		\$952.9
TOTAL, GASTADO AL MOMENTO:		\$58,617
OTROS ESTUDIOS		\$1330

Agradecemos profundamente a cada persona que hizo posible este evento.

¡Correr juntos por una causa nos une, transforma y salva vidas!



Av. Cristóbal Colón 62 Centro Histórico
 C.P. 49000 Zapotlán el Grande, Jalisco
 Teléfono 341 575 2500
www.ciudadguzman.gob.mx





Guzmán Municipio de Zapotlán el Grande Jalisco, 31 de julio del 2025



DRA. MARIANA CELESTE LÓPEZ MÉNDEZ
JEFA DE SALUD MUNICIPAL

**JEFATURA DE
SALUD MUNICIPAL**

Av. Cristóbal Colón 62 Centro Histórico
C.P. 49000 Zapotlán el Grande, Jalisco
Teléfono 341 575 2500
www.ciudadguzman.gob.mx