



CAMPAÑA DE CONCIENTIZACIÓN Y DETECCIÓN OPORTUNA DE ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA (ERC) CUIDEMOS NUESTROS RIÑONES

"Cuida tus riñones, detecta a tiempo la ERC"

En el marco del Día Mundial del Riñón

La Enfermedad Renal Crónica (ERC) es una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en México, con una prevalencia creciente, especialmente en poblaciones con altos índices de diabetes, hipertensión arterial, obesidad y otros factores de riesgo cardiovascular. A pesar de su impacto en la salud pública, es una patología que suele avanzar de forma silenciosa, lo que complica su diagnóstico oportuno y limita las posibilidades de intervención temprana.

En atención a esta problemática, y con motivo del Día Mundial del Riñón, la Jefatura de Salud Municipal de Zapotlán el Grande diseñó e implementó la campaña "Cuida tus riñones, detecta a tiempo la ERC", como una estrategia integral de promoción de la salud, prevención y detección oportuna de alteraciones renales en la población.

Objetivos de la campaña:

- Sensibilizar a la población sobre la importancia de la función renal y los riesgos de la ERC.
- Identificar oportunamente a personas en riesgo mediante un cuestionario de factores predisponentes.
- Facilitar el acceso a estudios de laboratorio en casos con factores de riesgo detectados.
- Dar seguimiento clínico y orientación a los casos sospechosos o confirmados.
- Brindar información clara y accesible a través de espacios de divulgación médica comunitaria.

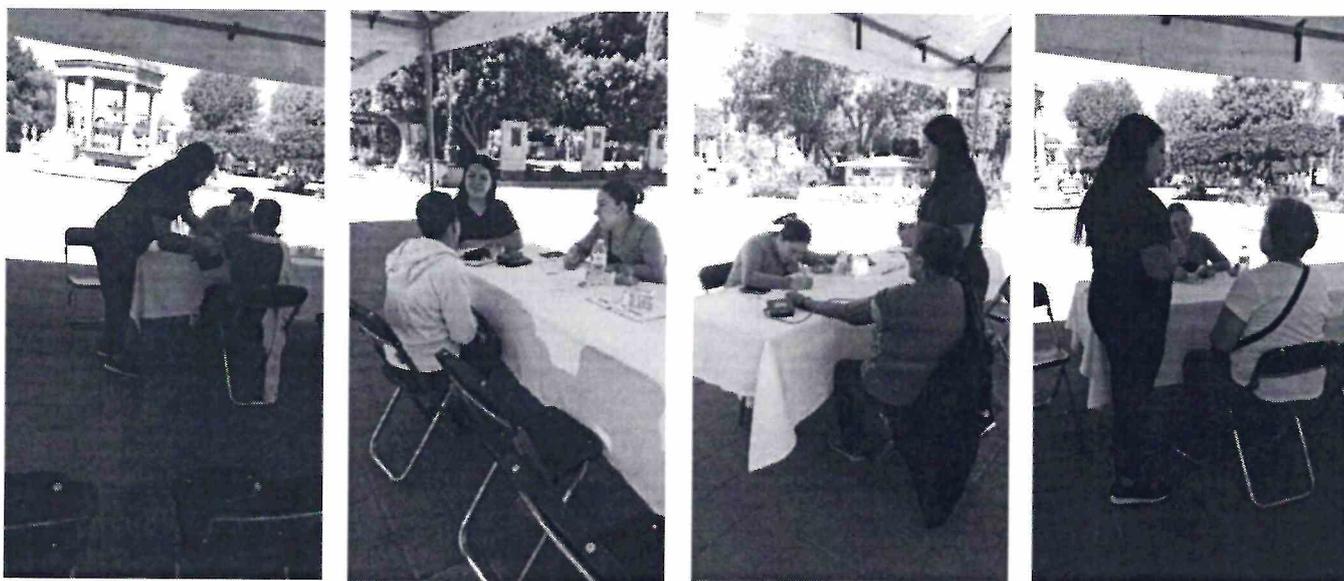


Durante la campaña, personal de salud y promotores comunitarios aplicaron un cuestionario estructurado de detección de factores de riesgo, el cual permitió identificar a personas con antecedentes personales o familiares de hipertensión, diabetes mellitus, enfermedades autoinmunes, consumo prolongado de medicamentos nefrotóxicos o exposición a contaminantes ambientales.

Las personas que resultaron con riesgo elevado fueron canalizadas para la realización gratuita de estudios de laboratorio, que incluyeron:

- Urea y creatinina sérica: para estimar el grado de funcionamiento renal.
- Biometría hemática (BH): útil para detectar signos de anemia, común en etapas avanzadas de ERC.
- Examen General de Orina (EGO): para identificar proteínas, sedimento urinario y otros marcadores de daño renal.

El seguimiento médico se proporcionó a través de consultas de orientación, donde se explicó el significado de los resultados, medidas de prevención y, en su caso, se gestionaron referencias a unidades especializadas.



Como parte fundamental de la estrategia de concientización, se llevó a cabo una charla informativa abierta a la comunidad, impartida por el Dr. Erik Miguel Aguilar López, médico especialista en el área. **Esta se realizó el día 15 de marzo** en la Plaza Principal de Zapotlán el Grande, contando con una excelente participación ciudadana.

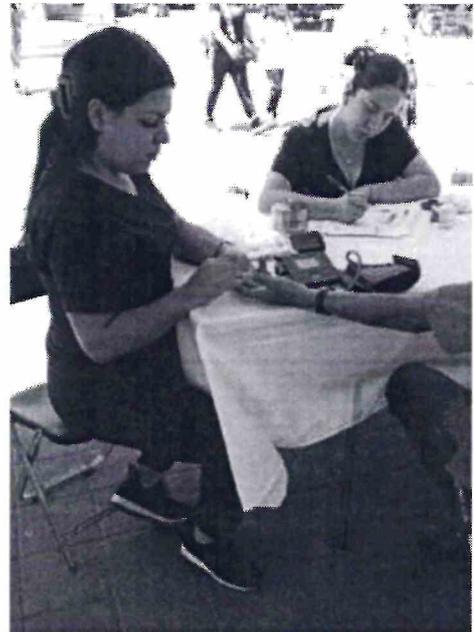
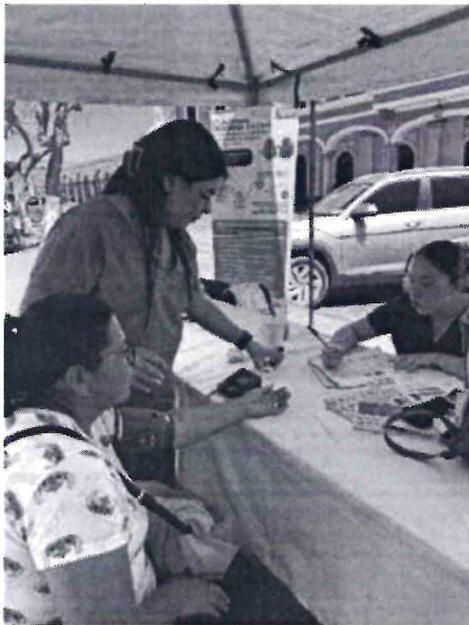
Los temas que se abordaron son:

- El funcionamiento de los riñones y su importancia en el organismo.
- Factores de riesgo y prevención de la ERC.
- Signos de alarma y cuándo acudir al médico.
- Opciones de tratamiento y calidad de vida en pacientes en terapia sustitutiva renal (diálisis, hemodiálisis o trasplante).

Resultados y participación:

La campaña tuvo un impacto positivo en la comunidad, promoviendo la cultura de la prevención. Se aplicaron decenas de cuestionarios, se realizaron valoraciones clínicas, estudios de laboratorio y se logró brindar información clara y útil a través de material impreso y la sesión educativa.

Esta iniciativa reafirma el compromiso del Gobierno Municipal de Zapotlán el Grande con la salud de su población, promoviendo acciones que incidan en la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles y el fortalecimiento del primer nivel de atención.



Cd. Guzmán Municipio de Zapotlán el Grande Jalisco, 30 de julio del 2025



DRA. MARIANA CELESTE LÓPEZ MÉNDEZ
JEFA DE SALUD MUNICIPAL

**JEFATURA DE
SALUD MUNICIPAL**

Av. Cristóbal Colón 62 Centro Histórico
C.P. 49000 Zapotlán el Grande, Jalisco
Teléfono 341 575 2500
www.ciudadguzman.gob.mx