



ZAPOTLÁN EL GRANDE  
GOBIERNO MUNICIPAL 2024-2027  
"CAMBIO Y TRANSFORMACIÓN"

Salud  
Municipal

## "ENTRE SEÑALES Y SILENCIOS"

### UNA MIRADA AL IMPACTO EMOCIONAL Y SOCIAL EN LA JUVENTUD ANTE LAS ADICCIONES

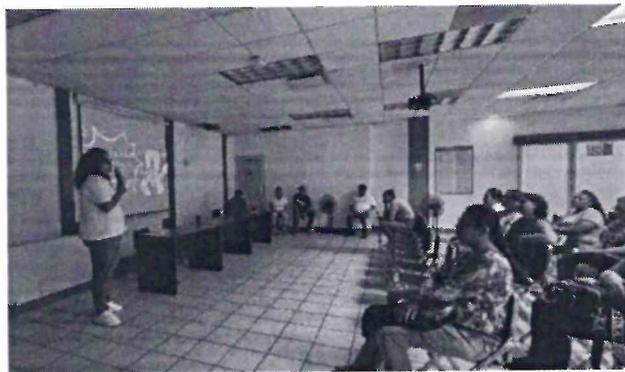
28 DE ABRIL Y 8 DE MAYO 2025

La adolescencia es una etapa de profundos cambios emocionales, físicos y sociales. En este periodo, los jóvenes buscan definir su identidad, ganar autonomía y pertenecer a un grupo, lo cual los puede volver más vulnerables ante factores de riesgo como el consumo de sustancias psicoactivas. Sin embargo, muchas veces las señales de alerta pasan desapercibidas en el entorno más cercano: el hogar.

La Dra. Mariana Celeste López Méndez, a través de la Jefatura de Salud Municipal, impulsa la iniciativa "Entre señales y silencios", un espacio de diálogo y orientación creado con el firme propósito de promover una salud integral en las familias, colocando como eje central el bienestar emocional y la salud mental de niños, niñas y adolescentes.

"Entre señales y silencios" nace como un espacio de reflexión y orientación dentro del programa *Escuela para Padres*, con el objetivo de visibilizar la influencia del contexto familiar, psicosocial y emocional en la vida de los adolescentes, especialmente ante el riesgo de adicciones.

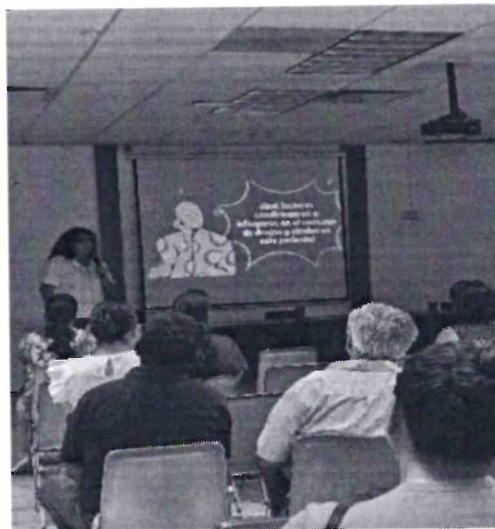
El día 29 de abril y el 8 de mayo acudimos al auditorio de la Escuela Preparatoria Regional de Ciudad Guzmán impartiendo estas pláticas en *Escuela para padres*, a través de este programa, se busca fortalecer la comunicación, fomentar la escucha activa y generar herramientas que permitan construir vínculos protectores desde el hogar.



Av. Cristóbal Colón 62 Centro Histórico  
C.P. 49000 Zapotlán el Grande, Jalisco  
Teléfono 341 575 2500  
[www.ciudadguzman.gob.mx](http://www.ciudadguzman.gob.mx)

Reconociendo que la salud no se limita a lo físico, esta propuesta busca sensibilizar a madres, padres y tutores sobre la importancia del entorno familiar y psicosocial en la prevención de conductas de riesgo como el consumo de sustancias.

Como madres, padres o tutores, muchas veces nos enfrentamos a barreras de comunicación, desconocimiento o incluso negación de lo que viven nuestros hijos. Esta plática busca brindar herramientas para identificar señales tempranas, fortalecer la comunicación familiar y crear un entorno de apoyo y confianza, capaz de prevenir conductas de riesgo y fomentar el bienestar integral de los jóvenes.



**Cd. Guzmán Municipio de Zapotlán el Grande Jalisco, 30 de julio del 2025**

  
**DRA. MARIANA CELESTE LÓPEZ MÉNDEZ**  
**JEFA DE SALUD MUNICIPAL**  
JEFATURA DE  
SALUD MUNICIPAL