



FORO "ADICCIONES: PREVENCIÓN, REALIDADES Y DECISIONES" MITOS Y REALIDADES SOBRE EL CONSUMO DE SUSTANCIAS

26 DE JUNIO 2025

Evento organizado por la Jefatura Zapotlense de la Juventud en coordinación con la Jefatura de Salud Municipal.

En el marco de las acciones integrales que impulsa el Gobierno Municipal para fortalecer el bienestar de la población joven, la Jefatura Zapotlense de la Juventud organizó el foro titulado **"Adicciones: Prevención, Realidades y Decisiones"**, dirigido principalmente a estudiantes de nivel medio superior, docentes, madres y padres de familia, así como al personal involucrado en el acompañamiento de adolescentes y jóvenes del municipio.

Dicho foro se llevó a cabo con el objetivo de generar un espacio de diálogo, reflexión y educación en torno a la problemática del consumo de sustancias adictivas, que representa una de las principales amenazas a la salud física y mental de la juventud. La actividad se desarrolló en coordinación con la Jefatura de Salud Municipal, contando con la valiosa participación de la Dra. Mariana Celeste López Méndez, quien fungió como ponente principal.

La Dra. Mariana Celeste López Méndez abordó con profundidad y sensibilidad los factores que influyen en el inicio y mantenimiento del consumo de drogas en jóvenes, destacando no solo las causas biológicas o sociales, sino también el contexto emocional, psicosocial y familiar que rodea a cada individuo. Señaló que muchas veces el consumo de sustancias responde a intentos de escapar de problemas como ansiedad, depresión, baja autoestima o falta de acompañamiento afectivo, lo cual enfatiza la necesidad de prestar atención a la salud mental desde una edad temprana.

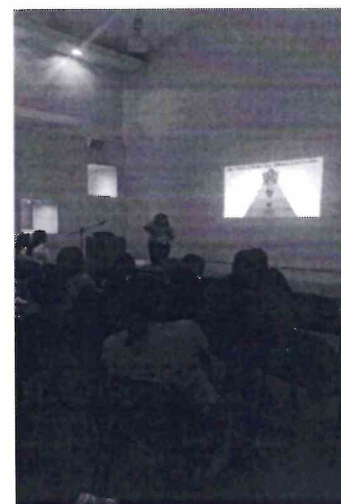
Durante el foro se expusieron diversos temas de relevancia:

- El impacto del entorno familiar y escolar en la toma de decisiones.
- La identificación de señales de alerta en los adolescentes.
- Las consecuencias físicas, emocionales, académicas y legales del uso de drogas.
- Las estrategias efectivas de prevención en el hogar y la comunidad.
- Los recursos institucionales disponibles para brindar apoyo y orientación.

Además, se promovió la participación activa del público asistente mediante preguntas, comentarios y reflexiones, lo que generó un ambiente de confianza y aprendizaje compartido. Se resaltó también la importancia de construir una red de apoyo intersectorial que incluya a instituciones educativas, autoridades de salud, instancias de juventud y la familia, para abordar de forma integral esta problemática.

El foro “Adicciones: Prevención, Realidades y Decisiones” representó una valiosa oportunidad para sensibilizar a la población sobre los riesgos del consumo de sustancias y la importancia de fomentar una comunicación abierta y empática en casa. Asimismo, reafirmó el compromiso de ambas jefaturas por implementar estrategias efectivas de prevención que promuevan una vida sana, consciente y libre de adicciones entre las juventudes Zapotlenses.

Con actividades como esta, el municipio de Zapotlán el Grande da pasos firmes hacia la construcción de una comunidad más informada, responsable y comprometida con el cuidado de su salud y la de sus generaciones futuras.



Guzmán Municipio de Zapotlán el Grande Jalisco, 30 de julio del 2025


DRA. MARIANA CELESTE LÓPEZ MÉNDEZ
JEFA DE SALUD MUNICIPAL
JEFATURA DE
SALUD MUNICIPAL

Av. Cristóbal Colón 62 Centro Histórico
C.P. 49000 Zapotlán el Grande, Jalisco
Teléfono 341 575 2500
www.ciudadguzman.gob.mx